

第3回

フレトレ講演会

健康的に生きる!!

「フレトレ」は、日本健康寿命延伸協会で名付けた“フレイル予防トレーニング”の略称です。フレイルは、高齢者の健康を脅かす危険信号です。フレイルに至らず健康的に過ごすための方法について学び、フレトレを行っていきましょう。

第3回フレトレ講演会は「健康的に生きる!!」をテーマに、先生方よりご講演を頂きます。皆様ぜひ奮ってご参加ください。

日時:2019年9月24日(火) 14:00~16:00

(開場 13:30)

板橋区文化会館【小ホール】 先着300名

☆人数把握のために事前申し込みをお願いしております(詳細は裏面)☆

☆当日参加も可能ですが、事前申込の方が優先になります☆

参加費:500円(当日払い、資料代として)



第1部

「脳とからだに効く 高齢者の栄養学」

演者:本川 佳子 先生

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム



第2部

「シニア世代の口腔ケア」

演者:小原 由紀 先生

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム

主催:一般社団法人日本健康寿命延伸協会
協力:板橋区介護サービス全事業所連絡会
後援:地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター

【お問い合わせ】

一般社団法人日本健康寿命延伸協会
TEL:03-4405-3519
E-mail:jimukyoku@ahle-j.com

第3回

フレレ講演会

健康的に生きる!!

参加は先着300名様となります。事前申込をされた方が優先となります。当日、席に空きがあればご参加できます。皆様のお友達もお誘いの上、ご参加ください。皆様のご参加をお待ちしております。

申し込み方法	①ホームページからのお申込み ②FAXでのお申込み 下記申込書に記入の上、お申し込みください。 ③お電話でのお申込み	
申し込み締切	2019年9月13日(金) *期日までにお申込みいただいた方へは、お申込み確認のご連絡を致します。	
申し込み先	ホームページ	https://ahle-j.com
	FAX	03-6332-8853
	お電話	03-4405-3519 【受付時間】平日 9:00~17:00 *繋がらなかった場合には、留守番電話にメッセージを残して下さい。こちらから折り返します。

*整理券9月中旬頃、整理券を送付します。当日、受付にてお申込者の確認を行います。

FAX送信シート (下記に必要事項を記入の上、切り取らずに送信してください。裏表に注意してご送信ください。)

代表者のお名前	
ご住所	
FAX番号	
参加者のお名前 *参加する方全員のお名前をご記入ください。	

「個人情報の取り扱いについて」

下記個人情報の取り扱いについてご一読の上、に(チェックマーク)を付けてください。

⇒ 同意します 同意しません

(チェックがない場合は、同意頂いたこととして対応いたします)

- ご記入頂いた個人情報は、今回お申込頂いたセミナー手続き、弊会が主催するセミナー・イベント情報製品に関する情報提供をする場合に使用致します。
- これらの個人情報は適切な安全対策のもと一般社団法人日本健康寿命延伸協会の個人情報管理統括責任者が管理しております。
- 原則としてお客様の同意なく第三者へ開示・提供いたしません。
- お客様は弊会に対して、弊会が有している開示対象個人情報を開示、訂正、削除、利用目的の通知、利用提供停止を要求することができます。
- ご同意いただけない場合は、本セミナーの手続き及び付帯するサービスの提供等をいたしかねる場合がありますので、あらかじめご了承ください。